

TET: JIJ, MET JE HOOFD!

Van een klas naar een groep

Elke student, leerling of cursist weet dat pesten niet kan en mag. Toch gebeurt het nog steeds. Het is soms duidelijk zichtbaar maar vaker onzichtbaar. Door de training die bestaat uit drie bijeenkomsten, wil instruMENS het groepsproces van pesten inzichtelijk maken voor de leerlingen uit jouw klas.

Tijdens de training leren zij over hun eigen rol in de groep en de verantwoordelijkheden die zij hebben. Aan het eind van de training hebben de leerlingen concrete afspraken gemaakt om pesten te voorkomen, dan wel te stoppen.

Bijeenkomst 1: herkenning en verbinding

De eerste bijeenkomst begint met een educatieve theateervoorstelling. Tijdens deze voorstelling laten drie acteurs de zes rollen in het groepsproces van pesten zien. De voorstelling is herkenbaar, ontroerend en interactief. Na de voorstelling begint de training waarbij de link gelegd wordt tussen de rollen van de voorstelling en de rollen in de groep.

Bijeenkomst 2: bewustwording

Deze bijeenkomst staat in het teken van bewustwording van de invloed die elk individu heeft in de groep. Daarnaast worden er werkvormen aangeboden om het samenwerken te bevorderen en de groep stelt tevens concrete afspraken op om het pesten te voorkomen, dan wel te stoppen.

Bijeenkomst 3: toepassing

De groep heeft kunnen oefenen met de afspraken uit de vorige bijeenkomst. Tijdens deze bijeenkomst worden de afspraken geëvalueerd en aangescherpt. Er worden plannen gemaakt voor de toekomst om de sfeer in de groep te behouden.

Handig om te weten:

- TET is de afkorting voor Training Educatie Theater;
- De TET wordt aangeboden per klas;
- De mentor/ coach van de klas is altijd aanwezig bij de TET;
- Tussen elke bijeenkomst zit twee weken tijd zodat de groep het geleerde kan toepassen in de praktijk;
- De TET wordt verzorgd door twee trainers. Hanneke Willekes, oprichter en eigenaar van instruMENS, en een co-trainer. Het is afhankelijk van de groep welke co-trainer erbij komt;
- Hanneke heeft zich gespecialiseerd in trainingen, educatie en groepsprocessen tijdens haar opleiding tot dramatherapeut.



“Mijn mentor zei: “Negeer het

gewoon, als je er op in gaat

wordt het alleen maar

interessant voor ze.”

Maar hoe doe ik dat dan?

Als ik weg loop, lopen ze me

achterna.

Als ik niets zeg, vragen ze me

waarom ik niets zeg.

Hoe negeer je het gelach?

De blauwe plekken?

Hoe moet ik dat negeren?”

Sanne

Voor meer informatie en/of boekingen:

- Locatie: groot klaslokaal/ theaterzaal, speelvlak minimaal 6m x 5m
- Tijd: TET bestaat uit drie bijeenkomsten, de eerste bijeenkomst duurt 120 min., de tweede en derde bijeenkomst duren 90 min.
- Prijs: € 1.800 voor 1 training; € 2.950 voor 2 trainingen (op dezelfde dag en locatie) (prijzen zijn incl. lesmateriaal; excl. 21% btw, reiskosten en eventuele zaalhuur/overnachtungskosten)

www.instruMENS.nl | tel.: 06 1295 8390 | info@instruMENS.nl